



# ATELIER THEATRE ADULTES

Le théâtre est un outil de développement de l'individu d'une grande efficacité.

Il optimise la créativité, permet d'oublier le stress de la vie quotidienne et apprend à "vivre-ensemble" puisqu'il est toujours une aventure collective.

Au travers des ateliers, les participants travaillent sur la confiance en soi, apprennent à écouter l'autre et le groupe, acceptent de donner et recevoir une émotion, trouvent leur voix naturelle et enfin explorent leur imagination et leur créativité.

Sur la base de jeux, d'exercices ludiques et d'improvisations nous prendrons plaisir à créer ensemble.

## Maison Pour Tous George Sand

Lundi de 20h à 22h

A partir du 10 septembre 2018

Renseignements et inscriptions

07 86 18 06 20

zephyretmaelstrom@hotmail.com

250 euros l'année



Cie Zéphyr et maelström